

Odnowienie Twojego Wewnętrznego i Zewnętrznego Krajobrazu Nauki Gurumayi Chidvilasanandy

Intencje, Przypuszczenia, Osądy...

Istnieje wiele sposobów myślenia na swój temat, myślenia o innych i o całym świecie. Jest też wiele sposobów przywiązywania się do swoich ograniczonych poglądów.

Ile razy chciałeś powiedzieć lub słyszałeś innych, gdy mówili, „Miałem *zamiar* to zrobić. Ale pojawiło mi się *przypuszczenie*, że robi to ktoś inny.” Powody przyjęcia takiego założenia mogą być różne. Możesz na przykład pomyśleć, że ktoś inny będzie lepszy, bardziej utalentowany, bardziej doświadczony w tym, co sam zamierzałeś zrobić. Jesteś szybki w osądzaniu siebie w relacji z innymi, w dopuszczaniu, by twoje zaufanie do siebie zachwiało się, gdy tylko spotkasz drugą osobę. Twoje przekonania mogą łatwo stać się uzasadnieniem, by pozbyć się odpowiedzialności. Mogą odwieść cię od realizacji ważnych dla ciebie zamiarów.

Z drugiej strony jest narcyzm. Znowu porównujesz siebie z innymi, ale tym razem w przekonaniu o swojej wyższości, że tylko ty i tylko ty możesz wykonać najlepszą pracę. Niepewność i narcyzm – to przeciwne brzegi tego samego oceanu. Nigdy się nie spotkają; nigdy nie będą mogły połączyć się w coś nowego.

Gdy twoje spostrzeżenia i osądy nie są dzień po dniu rewidowane, nabierają rozmachu. Zajmują ogromną przestrzeń w twojej psychice, stając się tak masywne, że wkrótce cała twoja istota zostaje przytłoczona siłą twych błędnych przekonań. Zanim się zorientujesz, kroczysz drogą degradacji. Trudno wtedy pojąć, co się naprawdę wydarza.

Teraz chcę więc, byś zadał sobie pytanie: kiedy zaczęła się ta historia? Ten nawykowy sposób myślenia – intencje, przypuszczenia, osądy - i odpowiadające temu działanie, mogą być bardzo głęboko zakorzenione. W rzeczywistości mogą się tak zakorzenić, że wszelkie oznaki konieczności zmian spotykają się z niemożliwym do pokonania oporem.

Ta „zmiana” może być wszystkim – nie musi dotyczyć twego nastawienia, zachowania, twojej osobowości, twoich preferencji. Może być tak niepozorna jak to, że ktoś, prosi cię o inne podejście do zadania. Może być tak przedmiotowa, jak wskazanie przez kogoś nieścisłości w twoim rozumowaniu. Jednakże widziałam wiele razy, że ludzie interpretują takie uwagi jako refleksję na temat ich charakteru – ich wartości jako istot ludzkich.

To jest tak, jakby byli w szkole i każda obserwacja lub sugestia zwrotna jest jak czerwone podkreślenia nauczyciela na arkuszu egzaminacyjnym, który skrupulatnie wypełnili. Ignorancja. Synonimy słowa ignorancja są odkrywcz.

Mędrcy Indii wyjaśnili to w prosty sposób: ignorancja jest ciemnością. Z tego powodu w jednej ze swoich modlitw twierdzą:

तमसो मा ज्योतिर्गमय ।
tamaso mā jyotirgamaya ।

Z ciemności ignorancji,
prowadź mnie w stronę światła wiedzy duchowej.

To historia, którą Baba Muktananda opowiedział na licznych satsangach - o trędowatym, który mieszkał nad kopalnią złota. Trędowaty spędził wiele lat żebrząc o okruchy jedzenia – podczas gdy przez cały czas, w stanie niewiedzy siedział na niezwykłych skarbach. Czyż nie podobnie jest z nami? Czyż nie jest zadziwiające, że człowiek może przejść przez życie, nie będąc świadomy cennej skarbnicy, którą nosi w sobie, nie mając nawet wyobrażenia

o dzieleniu się tym wielkim dobrem ze światem? Jak to jest, że my, jako rzekomo inteligentny gatunek, tak bardzo nalegamy, aby się trzymać tego, co uważamy za słuszne? Tak często zamiast być naprawdę otwartym na to, co świat ma do zaoferowania, by postępować korzystając ze swojego rozeznania, decydujemy się nawet nie *rozpoznać*, że istnieje inna perspektywa. W ten sam sposób, odmawiamy zwrócenia się w kierunku boskiego światła i tracimy okazję do zachwytu nad tym, co nas czeka.

Po raz kolejny zadaj sobie pytanie: kiedy to się zaczęło? Dlaczego tak niedogodne, nieprzyjemne i irytujące jest wprowadzenie małych zmian – naprawdę drobnych modyfikacji – dzień po dniu, w twoim sposobie myślenia?

Te pytania warto sobie zadać. Dokonaj więc wysiłku. Staraj się wyjść z ciemności umysłu i wejdź w światło swego serca. Twój wysiłek w tym zakresie jest *bhakti-sadhana*, *sadhana oddania*. To jest *bhakti-joga*, joga oddania, której Pan Kriszna dedykuje cały rozdział w Bhagavad Gicie, aby ją wyjaśnić. Wymaga wiary, wytrwałości, pełnego skupienia i dyscypliny. Jednocześnie ten wysiłek zawiera miękkość – słodycz. Tak, oddanie jest słodkim wysiłkiem.

Pisma indyjskie opowiadają historię o Panu Krisznie zapraszającym niebiańskiego mędrca Naradę gry na *vinie* na jego ślubie. Narada jest znakomitym muzykiem i wierzy, że jest najbardziej oddanym sługą Pana. Z zadowoleniem przyjmuje zaproszenie Pana, chociaż jest zdziwiony, gdy się dowiaduje, że ślub ma miejsce w małej wiosce, wśród mieszkańców, którzy wydają się być prostym ludem.

Rozumiejąc, że Narada uważa, iż jego muzyka jest ponad taką publicznością, Pan prosi o zagranie jednego z wieśniaków. Narada jest sceptyczny; szybko ocenia, jak ten mężczyzna gra na instrumencie. Jednak gra mężczyzny i jego śpiew są tak pełne oddania, że wszyscy są oczarowani. W rzeczywistości, śpiew mężczyzny rozpuszcza skałę na której siedział! Później, kiedy Narada

próbuję śpiewać, nie jest w stanie osiągnąć takiego samego efektu. W końcu Narada musi przyznać, że inni mogą mieć więcej czci niż on sam i że nadal musi starać się i doskonalić swoją praktykę oddania.

Tak jak mędrzec Narada, ty także możesz stać się bardziej skłonny do innego myślenia i działania. Gdy to zrobisz, odkryjesz, że cała twoja istota rozświecili się piękną, nową energią. Doświadczysz zupełnie nowego siebie. W sposób naturalny zaintonujesz:

„Jestem w domu. Jestem odrodzony. Jestem gotowy przywitać wschód słońca w swoim życiu. Jestem, kim jestem, ponieważ znajomość Jaźni budzi się we mnie. Teraz wszystkie moje starania w *sadhanie* będą rozświecone działaniem bez wysiłku, ponieważ wiem, że łaska jest moim towarzyszem.”

~ Gurumayi Chidvilasananda



© 2024 Fundacja SYDA®. Wszelkie prawa zastrzeżone.

- *Do przeczytania opowiadań, o których mowa w tych naukach, kliknij linki pojawiające się pod tymi naukami w języku angielskim.*
- *Do przeczytania słów Gurumayi o bez wysiłkowym wysiłku, kliknij link pojawiający się pod tymi naukami w języku angielskim.*